

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Октябрьский детский сад «Сказка»  
Кабланова Т.П.

Меню

Четверг (2 неделя). Число 26.06.25

| Завтрак                            |             |             |             |             |               |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| Каша жидкая молочная манная        | 200         | 5.3         | 5.7         | 25.3        | 174.2         |
| Какао с молоком                    | 200         | 4.7         | 3.5         | 12.5        | 100.4         |
| Хлеб ржаной                        | 50          | 3.3         | 0.6         | 16.7        | 85.4          |
| <b>Итого за Завтрак</b>            | <b>450</b>  | <b>13.3</b> | <b>9.8</b>  | <b>54.5</b> | <b>360</b>    |
| Второй завтрак                     |             |             |             |             |               |
| Сок яблочный                       | 200         | 1           | 0.2         | 20.2        | 86.6          |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>     | <b>200</b>  | <b>1</b>    | <b>0.2</b>  | <b>20.2</b> | <b>86.6</b>   |
| Обед                               |             |             |             |             |               |
| Салат из свеклы с курагой и изюмом | 60          | 1.1         | 3.2         | 10          | 73.4          |
| Суп картофельный с клецками        | 200         | 4.6         | 3.3         | 11.4        | 93.6          |
| Плов из отварной говядины          | 150         | 11.5        | 11.1        | 28.9        | 261.2         |
| Компот из свежих яблок             | 180         | 0.1         | 0.1         | 8.9         | 37.4          |
| Хлеб пшеничный                     | 50          | 3.8         | 0.4         | 24.6        | 117.2         |
| <b>Итого за Обед</b>               | <b>640</b>  | <b>21.1</b> | <b>18.1</b> | <b>83.8</b> | <b>582.8</b>  |
| Полдник                            |             |             |             |             |               |
| Булочка маковая                    | 70          | 7.1         | 4.1         | 25.1        | 165.4         |
| Варенец 2.5%                       | 180         | 5.2         | 4.5         | 7.4         | 90.9          |
| <b>Итого за Полдник</b>            | <b>250</b>  | <b>12.3</b> | <b>8.6</b>  | <b>32.5</b> | <b>256.3</b>  |
| <b>Итого за день</b>               | <b>1540</b> | <b>47.7</b> | <b>36.7</b> | <b>191</b>  | <b>1285.7</b> |

Технолог

Кочегар

Повар

А.И.С.